

Trivselsundersøgelser – Fra Kortlægning til Handlinger

Trivselsundersøgelser – Formål

En trivselsundersøgelse skal give et billede af trivslen blandt medarbejdere og ledere – og undersøgelsen kan være et vigtigt første skridt i det forebyggende arbejde med at skabe et godt psykisk arbejdsmiljø på arbejdspladsen.

Proces

Når samarbejdskonsulenterne gennemfører kortlægning og undersøgelse af trivsel sammen med virksomheden anvender vi forskningsmæssigt validerede spørgeskemaer¹ udviklet af Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA).

Trivselsundersøgelsen afdækker alle de områder, der er vigtige for at sikre trivslen og det gode psykiske arbejdsmiljø på en arbejdsplads og afdækker fem overordnede dimensioner:

1. Arbejdets indhold og organisering
2. Krav i arbejdet
3. Ledelse, samarbejde og forandringer på arbejdspladsen
4. Konflikter på arbejdspladsen
5. Trivsel i arbejdet

Vigtige overvejelser før I går i gang

For at I får mest muligt ud af jeres trivselsundersøgelse, er det vigtigt at tænke hele processen grundigt igennem. Brug evt. erfaringer fra APV-processen til at strukturere arbejdet med trivselsundersøgelsen. I kan bruge APV-processen til at strukturere jeres arbejde med trivselsundersøgelsen. APV-processen fremgår af denne model:



Kontakt Samarbejdskonsulenterne for at høre nærmere:

Chefkonsulent
Stig Erichsen
Dansk Industri
1553 København V.
5213 2323
ster@di.dk



Samarbejdskonsulent
Paw Jensen
3F
Kampmannsgade 4
1790 København V.
4021 9430
Paw.jensen@3F.dk



¹ Resultatet af undersøgelsen kan benchmarkes mod tal fra en gruppe danske lønmodtagere – på tværs af forskellige brancher – som er indsamlet af NFA.